



ASSOCIAÇÃO UNIVERSIDADE DA PAZ DE MINAS GERAIS UNIPAZ-MG

Curso: Formação Holística de Base - uma abordagem transdisciplinar - FHB **Seminário: Hindu Dharma, Yoga e Biopsicologia**

Hindu Dharma é a vida espiritual hinduísta baseada na filosofia do Tantra e do Veda, que surgiram há mais de 7000 anos atrás na Índia. Tantra é uma abordagem sócio-espiritual intensa para alcançar iluminação rapidamente, enquanto Veda é um conhecimento que inclui mantras, rituais, músicas, mitos e saúde ayurvédica. Yoga é uma parte do Tantra que revela as diferentes técnicas para alcançar Deus como Meditação, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Mantra Yoga, Kundalini, Ashtaunga Yoga etc. Biopsicologia é uma nova ciência de psicologia do Yoga e Chacras que revela sons acústicos dos mantras, o controle das tendências mentais e os 5 elementos materiais, através de asanas, pranayamas e meditações.

Facilitador: Acharya Ranendrananda (Dada), palestrante, engenheiro químico pela Universidade da Malásia, em 1989. Tornou-se Instrutor de Yoga e Meditação na Índia em 1991. Monge da organização ANANDA MARGA há 24 anos, onde coordena vários serviços sociais. Já atuou em muitos países no leste da Ásia, na Índia, Turquia, Chipre, México, Paraguai e Estados Unidos. Realizou diversos serviços sociais e ministrou diversos cursos ensinando Yoga, Meditação, Saúde Holística, Educação Neo Humanista, Biopsicologia, Tantra e Economia Proutista. Está trabalhando no Brasil desde 2004. ANANDA MARGA é uma organização sócio-espiritual internacional, registrada na ONU. Um dos seus objetivos é a realização de serviços sociais, ecologia, saúde integral, Yoga, paz integral, direitos humanos, creches, entre outros.

Data e horário: 26 e 27 de outubro de 2013, sábado (8h às 18h30) e domingo (8h às 12h30).

Local: Guanamby Núcleo Terapêutico - Rua Manoel Couto, 316 - Cidade Jardim – BH/MG

Investimento: R\$300,00 (visitantes) // R\$280,00 (aprendizes FHB) // R\$210,00 (ex-aprendizes)

Informações: (31) 2511-1404 (14h às 19h)

E-mail: secretaria@unipazmg.org.br // **Site:** www.unipazmg.org.br

Apoio:

